

## HORAIRES DES COURS 2019-2020

### REPRISE LA SEMAINE 37

#### **Ancenis** : complexe du pontreau :

**Lundi**: 18h20 - 19h20 (se référer au planning) pour les 8 -12 ans

**Mercredi**: 15h40 -16h30 pour les 5 - 6 ans

16h35 -17h35 pour les 7 - 9 ans

17h40 - 18h55 pour les 10 -13 ans

19h00 - 20h50 pour les ados, adultes

20h50- 21h45 travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)

**Vendredi**: 18h00-19h30 travail personnel

**Samedi**: 9h45 - 10h35 pour les 5 - 6 ans

10h35 -12h15 pour enfants, ados, adultes

12h15 - 13h30 travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)

#### **Varades** : salle omnisports

**Vendredi**: 17h45 – 18h35 pour les 5 -7 ans

18h40 – 19h40 pour les 8 – 11 ans

19h45 – 21h15 pour les, ados, adultes

21h15 – 22h travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)

#### **Mésanger** : complexe sportif

**Jedi**: 17h45 – 18h35 : pour les 5 – 7 ans

18h40 – 19h40 : pour les 8 – 12 ans

Ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis.

#### **Liré** : espace de la Turmelière

**Lundi**: 18h00 – 19h00 pour les 6 – 12 ans

Pour les 5 ans, ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis

#### **Le Cellier** : complexe sportif

**Mardi**: 18h00 – 19h00 pour les 6 – 12 ans

Pour les 5 ans, ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis

Les adhérents peuvent se déplacer sur les différents sites pour suivre les entrainements.

1. UNE ADHESION = 198€
2. DEUX ADHESIONS = 358€
3. TROIS ADHESIONS = 499€
4. QUATRE ADHESIONS= 571€
5. Possibilité de faire trois ou quatre Chèques, ou ANCV
6. Un certificat médical dans le mois de l'inscription.
7. Un judogi au tarif de 19€
8. Un sweat du club vous sera présenté à la rentrée ainsi qu'un T-Shirt

➤ RDV CLUB

- I. Samedi 9 novembre sur la matinée : animation tournoi pour tous les enfants
- II. Samedi 18 janvier sur la matinée : animation tournoi pour tous les enfants
- III. Samedi 13 juin 9h – 12h Gala, remise des ceintures pour tous les adhérents.