

## **HORAIRES DES COURS SAISON 2020-2021**

REPRISE LA SEMAINE 36 2020 (31 août au 5 septembre 2020)

### **Ancenis** : complexe du pontreau :

- Lundi** : 18h20 - 19h20 (se référer au planning) pour les 8 -12 ans
- Mercredi** : 15h40 -16h30 pour les 5 - 6 ans                      2015-2014 (2013)  
 16h35 -17h35 pour les 7 - 9 ans                                      2013 – 2012 (2011)  
 17h40 - 18h55 pour les 10 -13 ans                                  2011-2010-2009-2008 (2007)  
 19h00 - 21h00 pour les ados, adultes  
 21h00- 21h45 travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)
- Vendredi** : 18h00-19h30 travail personnel
- Samedi** : 9h40 - 10h30 pour les 5 - 6 ans                      2015-2014 -2013  
 10h35 -12h15 pour enfants, ados, adultes    à partir de 2012 si l'enfant est autonome et ceinture jaune  
 12h15 - 13h30 travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)

### **Varades** : salle omnisports

- Vendredi** : 17h45 – 18h35 pour les 5 -7 ans                      2015-2014- (2013)  
 18h40 – 19h40 pour les 8 – 11 ans                                  2013-2012-2011-2010  
 19h45 – 21h15 pour les, ados, adultes                              à partir de 2010 si l'enfant est autonome ceinture J/O  
 21h15 – 22h travail personnel pour les adultes (préparation grades et compétition)

### **Mésanger** : complexe sportif

- Jeudi** : 17h45 – 18h35 : pour les 5 – 7 ans                      2015-2014- (2013)  
 18h40 – 19h40 : pour les 8 – 12 ans                                  2013-2012-2011-2010-2009-2008
- Ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis.

***Liré*** : espace de la Turmelière

**Lundi** : 18h00 – 19h00 pour les 6 – 12 ans à partir de 2015

Pour les 5 ans, ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis

***Le Cellier*** : complexe sportif

**Mardi** : 17h40 – 18h25 pour les 5 – 7 ans 2015-2014 (2013)

18h25- 19h30 pour les 8 -12 ans 2013-2012-2011-2010-2009-2008

Ados, adultes, se référer aux horaires d'Ancenis ainsi que pour une 2ème séance pour les enfants

***Les adhérents peuvent se déplacer sur les différents sites pour suivre les entraînements.***

1. UNE ADHÉSION = 198€
2. DEUX ADHÉSIONS = 358€
3. TROIS ADHÉSIONS = 499€
4. QUATRE ADHÉSIONS= 571€
5. Possibilité de faire trois ou quatre Chèques, ou ANCV
6. Un certificat médical dans le mois de l'inscription.
7. Un judogi enfant avec broderie du club au tarif de 22€
8. Un sweat du club enfant 22€ / T-Shirt enfant 10 €