REGLEMENT

4ÉME TOURNOI JUDO VETERANS

(à partir de 30 ans. Individuel féminin et masculin et par équipes mixtes)

à NOUVION SUR MEUSE

Le dimanche 05 avril 2020

Sté Nouvelle DULAUROY

Tampons ~ Gravures ~ Récompenses sportives

9 Av. Jean-Jaurès - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél: 03.24.33.20.86 * Fax: 03.24.56.12.11 * mail: sndulauroy08@orange.fr

La Domoise

Mr & Mme Daniel PATE

Professionnels - Associations - Événementiels - Particuliers

Livraison boisson à domicile – Dom le Mesnil

03 24 54 00 57/06 26 91 32 32

Le club **US des Cheminots de Nouvion sur Meuse** vous invite à leur 4ème Tournoi Vétérans (à partir de 30 ans) qui se déroulera le dimanche 05 avril 2020.

LIEU, HORAIRES ET TYPE DE LA COMPETITION

LIEU :

COSEC de Nouvion sur Meuse

Rue Escadrille Normandie Niemen

08160 NOUVION SUR MEUSE

HORAIRES :

Pesées Filles et Garçons 9h30/10h. Début des combats 10h30 suivant les inscriptions.

TYPE DE COMPETITION :

Compétition individuelle pour les Vétérans.

A l'issue de la compétition individuelle, il sera proposé un tournoi par équipes mixtes (une fille et 3 garçons -73, -81 et +81).

ENGAGEMENT

Le montant de l'engagement est fixé à 6 € (10 euros si inscription sur place).

Règlement à effectuer au plus tard le jour de la compétition.

Inscription via **Extranet** ou par mail à willy.mabillon@sncf.fr. en précisant : Nom, Prénom, M ou F, catégorie de poids et date de naissance.

Clôture des inscriptions extranet **le 02/04/2020.**

Possibilité de s'inscrire sur place le jour de la compétition.

REGLEMENT SPORTIF

Etre nés(es) en 1990 et avant.
C'est l'année civile qui compte, non pas la date d'anniversaire : *un(e) athlète né(e) le 31/12/1990 pourra s'inscrire.*

Lors de la pesée, les combattants devront présenter leur passeport en règle (2 timbres de licence), être ceinture verte minimum et présenter un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « apte à la compétition ».

Les kimonos bleus et blancs seront acceptés.
Service médical prévu sur place.

Catégories d'âges (Possibilité de modifier les catégories d'âge suivant les inscriptions).

Années de naissance	Ages
1979 à 1990	30 à 39
1969 à 1978	40 à 49
1970 et avant	50 et +

Catégories de poids (Tolérance 1kg. Regroupements possibles suivant les inscriptions).

Femmes
-48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg
Hommes
-60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Formule de compétition
- de 4 à 5 combattants : poule
- 6 combattants : 2 poules de 3, les deux premiers qualifiés pour les demi-finales
- 7 combattants : 1 poule de 4 et 1 poule de 3, les deux premiers qualifiés pour les demi-finales
- plus de 7 combattants : tableau à double repêchage
- pour 1, 2 ou 3 athlètes : l'organisation se réserve le droit d'effectuer des regroupements cohérents de catégories d'âge et/ou de poids.

Temps de combat
3 minutes.
Le golden score sera utilisé en cas d'égalité.
La durée maximale du golden score sera de 1 minute pour toutes les catégories d'âges.

Récompense et lots
Chaque participant recevra un lot.
Médailles aux 4 premiers de chaque catégorie dans laquelle le judoka aura combattu (+ lot au premier).

Buvette et restauration sur place.

POUR TOUTE INFORMATION

Willy MABILLON

17 Rue de Famiemont

08000 CHARLEVILLE MEZIERES

Tél 06 21 11 65 23

willy.mabillon@sncf.fr

TOURNOI 2019